

Утверждаю
Директор В.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 14.04.2026 г.

День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TK№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
TK№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
TK№14	шлов из птицы (куриное филе)	250	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
TK№29	огурец соленый	80	80	9,97	0,80	0,20	1,80	83,20
TK№26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	
общая масса		820	820					
Итого БЖУ:					23,36	27,46	110,94	
итого				123,97				877,22

